

חוברת למטופל **CogniMS**



הכללה

מטופל מס.



אדון/גברת נכבד/ה,

צוות פרוייקט CogniMS מודה לך על הצטרפותך ותרומתך למחקר זה. עם קבלת הסכמתך להשתתף במחקר, תתבקש/י על ידי הרופא המטפל למלא שאלונים הנמצאים בחוברת למטופל שבידך. יהיה עליך למלא שאלונים אלה לפני ההערכה הרפואית בכל ביקור אצל הרופא. להלן הנחיות כלליות כיצד למלא שאלונים אלה. במידה ויש לך שאלות או שהינך זקוק/ה לעזרה, אנא אל תהסס/י ופנה/י לרופא המטפל או לצוות הרפואי.

הנחיות כלליות:

- ענה/י לשאלות לפי שיקול דעתך האישי (אל תתייעץ/י עם מישהו אחר).
- אנא ענה/י לשאלות מייד (אל תקח/י אותם הביתה).
- נסה/י למצוא פינה שקטה כדי שתוכל/י למלא את השאלון ללא הפרעות.
- הינך חופשי/ה שלא לענות על שאלה מסוימת. פשוט השאיר/י מקום ריק.

כאשר תסיים/י למלא את השאלון החזר/י את החוברת לרופא המטפל או לצוות הרפואי המשתתף במחקר.

שוב, תודה רבה על השתתפותך ועל הזמן שהקדשת למילוי השאלונים.

שאלון הערכה תפקודית – הוראות

לפניך רשימה של הצהרות שנקבעו כחשובות על ידי אנשים שלוקים באותה מחלה שיש לך. הקיף/ הקיפי בעיגול מספר אחד מכל שורה, כדי לציין עד כמה כל משפט היה נכון לגביך במשך 7 הימים האחרונים.

- מפתח: 0 = כלל לא
1 = מעט
2 = במידה מסוימת
3 = במידה רבה
4 = במידה רבה מאוד

אנא נסה/י להשיב על כל השאלות.
סמן/י ריבוע אחד בלבד בכל שורה.

שאלון – הכללה

מחקר מס' מטופל מס' ראשי תיבות המטופל

ש. פרטי/ש. משפחה

308841

שאלון הערכה תפקודית (עמ' 2 מתוך 4)

מצב רגשי

כלל לא מעט במידה מסוימת במידה רבה במידה רבה מאד

אני מרגיש/ה עצובה

אני מאבדת/ת תקווה במאבק נגד המחלה שלי

אני מסוגלת/ת ליהנות מהחיים

אני מרגיש/ה במלכודת בגלל המצב שלי

אני מדוכאת/ת בגלל המצב שלי

אני מרגיש/ה חסרת/ת תועלת

אני מרגיש/ה מוכנעת/ת על-ידי המצב שלי

שביעות רצון כללית

עבודתי (כולל עבודה בבית) גורמת לי סיפוק

השלמתי עם המחלה שלי

אני נהנה/נהנית מהדברים שאני בדרך כלל עושה לשם הנאה

אני מרוצה מאיכות החיים שלי כרגע

אני מתוסכלת/ת בגלל המצב שלי

אני מרגיש/ה שלחיים שלי יש מטרה

יש לי רצון לעשות דברים

שאלון – הכללה

מחקר מס' מטופל מס' ראשי תיבות המטופל

ש. פרטי/ש. משפחה

308841

שאלון הערכה תפקודית (עמ' 1 מתוך 4)

תנועה

כלל לא מעט במידה מסוימת במידה רבה במידה רבה מאד

בגלל מצבי הגופני אני מתקשה לדאוג לצורכי המשפחה שלי

אני מסוגלת/ת לעבוד (כולל עבודה בבית)

קשה לי ללכת

בגלל מצבי אני נאלץ/נאלצת להגביל את הפעילות החברתית שלי

יש לי כוח ברגליים

קשה לי לנוע במקומות ציבוריים

על"י להביא את המצב שלי בחשבון כאשר אני מתכנן/מתכננת תוכניות

סימפטומים

יש לי בחילות

יש לי כאבים

אני מרגיש/ה חולה

אני מרגיש/ה חולשה בכל הגוף

יש לי כאבי פרקים

אני סובלת/ת מכאבי ראש

אני סובלת/ת מכאבי שרירים

שאלון – הכללה

מחקר מס'	מטופל מס'	ראשי תיבות המטופל
1 4 8 0 3		ש. פרטי/ש. משפחה
שאלון EQ-5D (עמ' 2 מתוך 2)		
כדי לסייע לאנשים לבטא כמה מצבם הבריאותי טוב או רע, ציירנו סולם (בדומה למד-חום), כאשר המצב הבריאותי הטוב ביותר שאת/ה יכול/ה לדמיין מסומן ע"י 100, והמצב הבריאותי הרע ביותר שאת/ה יכול/ה לדמיין מסומן ע"י 0.	המצב הבריאותי הטוב ביותר שאת/ה יכול לדמיין	
אנא ציין/י על סולם זה כמה טוב או רע, לדעתך המצב הבריאותי שלך היום. עשה/י זאת ע"י ציור קו מהמשבצת השחורה עם המילים "המצב הבריאותי שלך היום" אל נקודה על הסולם, המתארת בצורה הטובה ביותר כמה טוב או רע מצבך הבריאותי הנוכחי.		
המצב הבריאותי שלך היום		
נא לא למלא ריבועים אלה – לשימוש אנשי שרינג בלבד		
המצב הבריאותי הגרוע ביותר שאת/ה יכול לדמיין		

שאלון דיכאון של המרכז למחקרים אפידמיולוגיים

לפניך רשימת משפטים המתארים התנהגויות ורגשות שייתכן וחווית. אנא סמן באיזו תדירות חווית התנהגויות ורגשות אלה במהלך השבוע האחרון.

- מפתח: 0 = לעיתים רחוקות או בכלל לא (פחות מיום 1)
1 = בחלק או בחלק קטן מהזמן (1-2 ימים)
2 = לפעמים (3-4 ימים)
3 = רוב הזמן או תמיד (5-7)

אנא נסה/י לענות על כל השאלות.
סמן/י ריבוע אחד בלבד בכל שורה.